

Corso n. 1 per addetti ai lavori in quota con impiego di DPI di III Categoria

Il corso è rivolto a lavoratori e preposti che utilizzano DPI anticaduta nei lavori svolti in quota. Il corso prevede una parte teorica ed una di addestramento pratico.

Contenuti minimi del corso:

<p>Parte teorico normativa (Lezione frontale)</p> <p>Durata proposta 2 h. Massimo n. partecipanti proposto in aula: 20</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Brevi cenni sulla Normativa specifica per DPI anticaduta; (tempo: 15') - Dati infortunistici INAIL sulle cadute dall'alto (tempo: 15') - Lettura e comprensione dell'elaborato tecnico di copertura; (tempo: 15') - Tipologie e classificazione dei DPI anticaduta; (tempo: 20') - Sistemi di protezione (posizionamento, trattenuta, anticaduta) e loro componenti (imbracature, cinte di posizionamento, elementi di collegamento, dissipatori, linee vita, retrattili, ancoraggi...); (tempo: 20') - Tirante d'aria e fattore di caduta; (tempo: 20') - Obblighi dei lavoratori nell'uso di DPI e importanza della lettura del manuale di uso e manutenzione delle cinture anticaduta; (tempo: 15')
<p>Parte addestrativa in palestra o presso il cantiere attrezzato (Lezione pratica)</p> <p>Durata proposta: 3,5 h. Massimo n. partecipanti proposto per la parte pratica 10</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Verifiche da effettuare prima, durante e dopo l'utilizzo dei DPI anticaduta; (tempo: 30') - Indossare correttamente i DPI; (tempo 5'x15 ad. = 75') - Principali errori nell'utilizzo dei DPI anticaduta i pericoli generati dal non utilizzo e dall'utilizzo delle cinture anticaduta in modalità non corrette; (tempo: 15') - Addestramento pratico, simulazione delle tipiche situazioni di lavoro (posizionamento, trattenuta, anticaduta). (tempo: 60') - Tecniche per il recupero dell'infortunato e per la corretta gestione dell'emergenza. (tempo: 30')
<p>Gestione dell'aula 0,5h</p>	<p>Firme di presenza Pausa Test finale di apprendimento (tempo complessivo: 30')</p>

Durata totale: 6 h.

PARTE ADDESTRATIVA IN PALESTRA / CANTIERE ATTREZZATO

VERIFICHE DA EFFETTUARE PRIMA, DURANTE E DOPO L'UTILIZZO DEI DPI ANTICADUTA;

Prima:

Presenza delle schede tecniche e del libretto di manutenzione dei dispositivi anticaduta da indossare;

Controllo visivo e funzionale delle parti tessili e metalliche degli elementi del sistema anticaduta (imbracature, linee vita, connettori, ecc.).

Durante:

Mantenimento in efficienza dei componenti del sistema sia metallici (linee vita, connettori ecc.) sia non metallici (imbracature).

Evitare il contatto degli elementi con superfici abrasive o taglienti.

Dopo:

Verifica che il DPI non si sia danneggiato, predisposizione delle corrette modalità di conservazione.

INDOSSARE CORRETTAMENTE I DPI;

Questa parte va eseguita in coppia, i lavoratori si aiutano nell'indossare i dispositivi controllandosi reciprocamente (corretta aderenza dell'imbracatura al soggetto, chiusura degli elementi di collegamento, ecc.).

PRINCIPALI ERRORI NELL'UTILIZZO DEI DPI ANTICADUTA I PERICOLI GENERATI DAL NON UTILIZZO E DALL'UTILIZZO DELLE CINTURE ANTICADUTA IN MODALITÀ NON CORRETTE;

- 1)utilizzo di elementi di collegamento senza dissipatore;
- 2)istallazione non corretta delle linee vita temporanee e controllo del sistema di riduzione del momento flettente (rompi tratta);
- 3)errata valutazione del tirante d'aria;
- 4)utilizzo non corretto del dispositivo retrattile;
- 5)utilizzo di cinture di posizionamento come sistema anticaduta.

ADDESTRAMENTO PRATICO, SIMULAZIONE DELLE TIPICHE SITUAZIONI DI LAVORO (POSIZIONAMENTO, TRATTENUTA, ANTICADUTA).

- 1)realizzazione di punti di ancoraggio fissi;
- 2)corretta istallazione di linee di ancoraggio orizzontali temporanee;
- 3)simulazione di lavori in quota su superfici orizzontali e falde a diversa inclinazione;
- 4)posizionamento in quota di parapettatura di sicurezza;
- 5)esempi di corretto posizionamento in quota di caduta libera e caduta prevenuta.

TECNICHE PER IL RECUPERO DELL'INFORTUNATO E PER LA CORRETTA GESTIONE DELL'EMERGENZA.

Con l'utilizzo di idoneo kit di salvataggio viene simulato il recupero di un lavoratore dopo una caduta libera, messa in sicurezza e discesa a terra.

Corso n. 2 per installatori di dispositivi di ancoraggio strutturale (linee vita)

Il corso è rivolto ai lavoratori che installano i sistemi di ancoraggio permanenti per lo svolgimento di attività in quota.

Il corso prevede una parte teorica ed una di addestramento pratico.

Contenuti minimi del corso:

Parte tecnica (Lezione frontale) Durata proposta 2 h. Massimo n. partecipanti proposto in aula: 15	<ul style="list-style-type: none">- Normativa nazionale e regionale per la prevenzione degli infortuni nei lavori in quota. (tempo: 15')- Studio di elaborati tecnici della copertura; (tempo: 30')- Sistemi di protezione (posizionamento, trattenuta, anticaduta) e loro componenti (imbracature, cinte di posizionamento, elementi di collegamento, dissipatori, linee vita, retrattili, ancoraggi...); (tempo: 30')- Il punto di ancoraggio e i sistemi di ancoraggio, uso e limitazioni, il tirante d'aria nei sistemi anticaduta; (t.: 30')- Produzione della dichiarazione di conformità dell'installatore (tempo: 15')
Parte pratica Durata proposta: 3,5 h. Massimo n. partecipanti proposto per la parte pratica: 12	<ul style="list-style-type: none">- Tipologie di ancoraggi e la loro realizzazione su strutture in cemento armato, laterizio, acciaio e legno. (tempo: 120')- Errori tipici; (tempo: 45')- Manutenzione e verifica dei sistemi di ancoraggio. (tempo: 45')
Gestione dell'aula: 0,5 h.	Firme di presenza Pausa Test finale di apprendimento (tempo complessivo: 30')

Durata totale: 6 h.

PARTE PRATICA

TIPOLOGIE DI ANCORAGGI E LORO REALIZZAZIONE

Vengono passate in rassegna le diverse tipologie di ancoraggi presenti in laboratorio per coperture in funzione di:

- tipologia dell'ancoraggio (puntuale, sottotegola, lineari);
- requisiti e caratteristiche della superficie di ancoraggio.

Realizzazione pratica di:

- installazione di un elemento di ancoraggio su un supporto di calcestruzzo (con ancorante meccanico o chimico);
- installazione di un elemento di ancoraggio su un supporto di legno;
- installazione di un elemento di ancoraggio su un supporto di acciaio;
- installazione di un elemento di ancoraggio su un supporto di laterizio.

ERRORI TIPICI;

Scelta errata del dispositivo di ancoraggio in relazione alla superficie di supporto.

Mancata manutenzione e verifica periodica degli ancoraggi fissi.

Mancata verifica da parte di un tecnico competente per le disposizioni sulle eventuali sostituzioni degli elementi danneggiati dopo una caduta dell'utilizzatore.

MANUTENZIONE E VERIFICA DEI SISTEMI DI ANCORAGGIO.

Illustrazione dei controlli visivi e/o funzionali da effettuare:

- ossidazione e punti di ruggine sui cordini o ganci;
- sfilacciatura del trefolo;
- incoerenza del punto di ancoraggio alla copertura;
- Serraggio dei bulloni con chiave dinamometrica.

Sostituzione ripristino degli ancoraggi che presentano elementi difettosi o in cattivo stato di conservazione effettuato da personale qualificato.

Corso n.3 corso per lavoratori e preposti addetti alle demolizioni

Il corso è rivolto ai lavoratori e ai preposti che partecipano ai lavori di demolizione.

Il corso prevede una parte teorica ed una di addestramento pratico.

Contenuti minimi del corso:

<p>Parte teorica</p> <p>Tipo: lezione frontale Durata proposta 2 h. Numero massimo di partecipanti in aula: 20.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rassegna delle tecniche di demolizione. - Valutazione dei rischi negli interventi di demolizione - Delimitazione e segnalazione del cantiere - Conoscenza delle misure di sicurezza da attuare - Prevenzione e gestione dei rischi da interferenza - I rischi per la salute dei lavoratori esposti a polveri - Individuazione e gestione di manufatti contenenti amianto - Misure igieniche per la tutela della salute pubblica e dei lavoratori - La sorveglianza sanitaria nei lavori di demolizione - Scelta ed impiego dei DPI necessari - Gestione dei materiali di risulta dalle demolizioni. - Illustrazione ed esame del programma delle demolizioni - Possibili emergenze e pianificazione delle operazioni di soccorso.
<p>Parte addestrativa in palestra o presso il cantiere attrezzato</p> <p>Durata proposta: 3,5 h. Massimo n. partecipanti ad ogni sessione: 12</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Prove pratiche di utilizzo dei DPI;(60') - Prove pratiche di demolizione in vari scenari simulati;(60') - Esercitazioni di verifiche preventive nelle varie fasi della demolizione;(60') - Esempi di fenomeni di rottura dei materiali sia in calcestruzzo che in laterizio;(30')
<p>Gestione dell'aula: 0,5 h.</p>	<p>Firme di presenza Pausa Test finale di apprendimento (tempo complessivo: 30')</p>

Durata totale: 6 h.

PARTE PRATICA

DOTAZIONI MINIME PREVISTE PER LE ESERCITAZIONI PRATICHE DEI CORSI.

Per le attività pratiche devono essere disponibili:

- Un'area delimitata ed attrezzata (palestra o parte del cantiere di lavoro), avente le caratteristiche di sicurezza per poter svolgere l'attività pratica in sicurezza e priva di impianti o strutture che possano interferire con l'attività pratica.
- Le attrezzature ed i relativi accessori conformi alla tipologia prevista dal programma del corso ed in numero sufficiente per i partecipanti al corso.
- I dispositivi di protezione individuale necessari per lo svolgimento delle attività pratiche.

REQUISITI DEI DOCENTI E DEGLI ISTRUTTORI PRATICI.

Docenze ed esperienze pratiche dovranno essere effettuate da formatori aventi il titolo di formatori per la sicurezza ed esperienza professionale documentata riguardo alle attrezzature oggetto del corso.

VERIFICHE DA EFFETTUARE PRIMA, DURANTE E DOPO L'UTILIZZO DEI DPI ANTICADUTA

Prima:

Presenza delle schede tecniche e del libretto di manutenzione dei dispositivi anticaduta da indossare;

Controllo visivo e funzionale delle parti tessili e metalliche degli elementi del sistema anticaduta (imbracature, linee vita, connettori, ecc.).

Durante:

Mantenimento in efficienza dei componenti del sistema sia metallici (linee vita, connettori ecc.) sia non metallici (imbracature).

Evitare il contatto degli elementi con superfici abrasive o taglienti.

Dopo:

Verifica che il DPI non si sia danneggiato, predisposizione delle corrette modalità di conservazione.

ADDESTRAMENTO PRATICO, SIMULAZIONE DELLE TIPICHE SITUAZIONI DI LAVORO (POSIZIONAMENTO, TRATTENUTA, ANTICADUTA).

- 1) simulazione di lavori in quota su superfici orizzontali e falde a diversa inclinazione;
- 2) posizionamento in quota di parapettatura di sicurezza;
- 3) esempi di corretto posizionamento in quota di caduta libera e caduta prevenuta.